

## الإنعاش القلبي وتنفس الإنقاذ للأطفال الذين خضعوا لفغر الرغامى (من سن عام واحد إلى 12 عامًا) +

### فور وصولك للموقع: افحص المكان للتحقق من أنه آمن

افحص الطفل للتعرف على درجة وعيه. اربت على كتفه برفق وقم بمناداته بصوت مرتفع.

### في حالة عدم الاستجابة

اتصل برقم الطوارئ 911 على الفور.

إذا كان الطفل مستلقيًا على بطنه، قم بقلبه على ظهره مرة أخرى. ويجب أن يكون الطفل مستلقيًا على سطح صلب ومستوي.

### أفحص التنفس وعلامات الحياة.

راقب صدره لملاحظة أي حركة طبيعية. راقب وجود علامات الحياة والتنفس لمدة لا تزيد عن 10 ثوانٍ.

### في حالة عدم وجود تنفس أو علامات على الحياة.

ابدأ بتنفيذ الإنعاش القلبي.

1. ضع الجزء السفلي من إحدى يديك على منتصف صدر الطفل. ضع يدك الأخرى عليها.
2. مع تثبيت مرفقك ووجود ساعدك في وضع مستقيم، انحنى فوق صدر الشخص البالغ واضغط الصدر لأسفل لمسافة 2 بوصة 30 مرة.
3. بعد الضغط، قم بإعطاء التنفس باستخدام حقيبة الإنعاش المتصلة بفغر الرغامى. اضغط برفق على الحقيبة وقم بإعطاء نفسين اثنين – فقط بما يكفي لجعل الصدر يرتفع.
4. استمر في الضغط 30 مرة ومرتين تنفس، والضغط 30 مرة مع مرتين تنفس، إلخ.

### إذا لم يسفر التنفس عن ارتفاع الصدر:

أ. قم بشفت أنبوب فغر الرغامى. إذا كان هناك كائولا داخلية في فغر الرغامى، قم بإزالته والشفت بطول الرغامى.

ب. قم بتغيير فغر الرغامى إذا كان مسدودًا أو تم تحريكه من مكانه.

ج. قم بإعطاء نفسين في فغر الرغامى باستخدام حقيبة الإنعاش.

استمر في الإنعاش القلبي إلى أن يتولى منقذ آخر القيام بذلك، أو حتى ترى علامات على الحياة أو حتى وصول المساعدة.

### الاتصال بنا

لمزيد من المعلومات حول هذا الموضوع الصحي، يرجى الاتصال بقسم الإنعاش القلبي (CPR Department) على الرقم 513-636-1096 أو الاتصال بطبيب الأطفال الخاص بك.

### الفرص التعليمية

يقدم مركز التميز الاحترافي/التعليم بمستشفى سينسيناتي للأطفال (Center for Professional Excellence/Education at Cincinnati Children's) دروسًا في الإنعاش القلبي لأسر المرضى. تُعقد الدروس في مركز موارد الأسرة (Family Resource Center). لمزيد من المعلومات، يُرجى الاتصال على الرقم: 513-636-3588.

Health Topic: CPR and Rescue Breathing for Children with Tracheostomy